

ശ്രീഃ

ശ്രീമതേ നിഗമാന്തമഹാദേശികായ നമഃ

ശ്രീമാൻ വേംകടനാമാർയുഃ കവിതാർക്കികകേസരീ |

വേദാന്താചാർയുവർയ്യോ മേ സന്നിധത്താം സദാ ഹൃദി ||

ശ്രീ മേൽപ്പത്തൂർ നാരായണഭട്ടതിരി വിരചിതം

|| ശ്രീമന്നാരായണീയം ||

ഭാഗം-4

*This document\* has been prepared by*

***Sunder Kidambi***

*with the blessings of*

ശ്രീ രംഗരാമാനുജ മഹാദേശികൻ

**His Holiness *śrīmad āṇḍavan* of *śrīraṅgam***

---

\*This was typeset using skt and Hellingman's T<sub>E</sub>X for Malayalam.

ശ്രീഃ  
ശ്രീമതേ കൃഷ്ണായ പരബ്രഹ്മണേ നമഃ  
ശ്രീമതേ രാമാനുജായ നമഃ

## ॥ ശ്രീമന്നാരായണീയം ॥

ദശകം-4

അഷ്ടാംഗയോഗവർണ്ണനം യോഗസിദ്ധിവർണ്ണനം ച

കല്യാതാം മമ കുരുഷ്വ താവതീം

കല്യാതേ ഭവദുപാസനം യയാ ।

സ്വപഷ്ടമഷ്ടവിധയോഗചര്യയാ

പുഷ്ടയാശു തവ തുഷ്ടിമാപ്നുയാം ॥ 1 ॥

ബ്രഹ്മചര്യഭൃശതാദിഭിര്യമൈ-

രാപ്തവാദിനിയമൈശ്ച പാവിതാഃ ।

കുർമ്മഹേ ദൃശ്യമമീ സുഖാസനം

പംകജാദ്യമപി വാ ഭവത്പരാഃ ॥ 2 ॥

താരമന്തരനുചിന്ത്യ സന്തതം

പ്രാണവായുമഭിയമ്യ നിർമ്മലാഃ ।

ഇന്ദ്രിയാണി വിഷയാദമാപഹ്യ-

ത്യാസ്മഹേ ഭവദുപാസനോന്മുഖാഃ ॥ 3 ॥

അസ്ഫുടേ വപുഷി തേ പ്രയത്നതോ

ധാരയേമ ധിഷണാം മുഹൂർമ്മുഹുഃ ।

തേന ഭക്തിരസമന്തരാർദ്രതാ-

മുദ്രഹേമ ഭവദംശ്രിചിന്തകാഃ ॥ 4 ॥

വിസ്ഫുടാവയവഭേദസുന്ദരം

ത്വദപുണ്യചിരശീലനാവശാൽ ।

അശ്രമം മനസി ചിന്തയാമഹേ

ധ്യാനയോഗനിരതാസ്ത്വദാശ്രയാഃ ॥ 5 ॥

ധ്യായതാം സകലമൂർത്തിമീദ്യശീ-  
 മുന്മിഷന്മധുരതാഹൃതാത്മനാം |  
 സാന്ദ്രമോദസരൂപമാന്തരം  
 ബ്രഹ്മരൂപമയി തേഭവഭാസതേ || 6 ||

തത്സമാന്വദനരൂപിണീം സ്ഥിതിം  
 ത്വത്സമാധിമയി വിശ്വനായക |  
 ആശ്രിതാഃ പുനരതഃ പരിച്യുതാ-  
 വാരഭേമഹി ച ധാരണാദികം || 7 ||

ഇത്ഥമഭ്യസനനിർഭരോല്പസയ്ച്ഛ  
 ത്വത് പരാത്മസുഖകൽപിതോത്സവാഃ |  
 മുക്തഭക്തകുലമൗലിതാം ഗതാഃ  
 സഞ്ചരേമ ശുകനാരദാദിവത് || 8 ||

ത്വത്സമാധിവിജയേ തു യഃ പുനർ-  
 മക്ഷു മോക്ഷരസികഃ ക്രമേണ വാ |  
 യോഗവശ്യമനിലം ഷഡാശ്രയൈ-  
 രുന്നയത്യജ സുഷുപ്തയാ ശരണൈഃ || 9 ||

ലിംഗഭേദമപി സന്ത്യജന്നഥോ  
 ലീയതേ ത്വയി പരേ നിരാഗ്രഹഃ |  
 ഊർധ്വലോകകുതുകീ തു മുർദ്ധതഃ  
 സാർദ്ധമേവ കരണൈർന്നിരീയതേ || 10 ||

അഗ്നിവാസരവലർക്ഷപക്ഷഗൈ-  
 രുത്തരായണജുഷാ ച ദൈവതൈഃ |  
 പ്രാപിതോ രവിപദം ഭവത്പരോ  
 മോദവാൻ ധ്രുവപദാന്തമീയതേ || 11 ||

ആസ്ഥിതോഽഥ മഹരാലയേ യദാ  
 ശേഷവക്ത്രഭഹനോഷ്മണാർദ്ദൃതേ |

ഈയതേ ഭവദുപാശ്രയസ്തദാ  
വേധസഃ പദമതഃ പുരൈവ വാ || 12 ||

തത്ര വാ തവ പദേഘവാ വസൻ  
പ്രാകൃതപ്രലയ ഏതി മൂക്തതാം |  
സ്വേച്ഛയാ ഖലു പുരാ വിമുച്യതേ  
സംവിഭിദ്യ ജഗദണ്ഡമോജസാ || 13 ||

തസ്യ ച ക്ഷിതിപയോമഹോഽനില-  
ദ്യോമഹത്പ്രകൃതിസപ്തകാവൃതീഃ |  
തത്തദാത്മകതയാ വിശൻ സുഖീ  
യാതി തേ പദമനാവൃതം വിഭോ || 14 ||

അർച്ചിരാദിഗതിമീദ്യശീം പ്രജൻ  
വിച്യുതിം ന ഭജതേ ജഗത്പതേ |  
സച്ചിദാത്മക ഭവദ്ഗുണോദയാ-  
നുച്ചരന്തമനിലേശ പാഹി മാം || 15 ||

\*\*\*\*\*