

śrīḥ
śrīmatē rāmānujāya namaḥ
śrīmatē nigamāntamahādēśikāya namaḥ

॥ śrī āpaduddhāraka śrīrāmastōtram ॥

This document has been prepared by
Sunder Kidāmbi
with the blessings of
śrī raṅgarāmānuja mahādēśikan
His Holiness śrīmad āṇḍavan śrīraṅgam

śrīḥ

śrīmatē rāmānujāya namaḥ

śrīmatē nigamāntamahādēśikāya namaḥ

॥ śrī āpaduddhāraka śrīrāmastōtram ॥

ōṃ āpadāmapahartāraṃ dātāraṃ sarvasaṃpadām |

lōkābhirāmaṃ śrīrāmaṃ bhūyō bhūyō namāmyaham || 1 ||

ārtānāmārtihantāraṃ bhītānāṃ bhītināśanam |

dviṣatāṃ kāladaṇḍaṃ taṃ rāmacandraṃ namāmyaham || 2 ||

namaḥ kōdaṇḍahastāya sandhīkṛtaśarāya ca |

khaṇḍitākhilladaityāya rāmāyā’pannivāriṇē || 3 ||

rāmāya rāmabhadrāya rāmacandrāya vēdhasē |

raghunāthāya nāthāya sītāyāḥ patayē namaḥ || 4 ||

agrataḥ pṛṣṭhataścaiva pārśvataśca mahābalau |

ākaraṇapūrṇadhanvānau rakṣētāṃ rāmalakṣmaṇau || 5 ||

sannaddhaḥ kavacī khaḍgī cāpabāṇadharō yuvā |

gacchan mamāgratō nityaṃ rāmaḥ pātu salakṣmaṇaḥ || 6 ||

acyutānantagōvinda nāmōccāraṇabhēṣajāt |

naśyanti sakalā rōgāssatyāṃ satyaṃ vadāmyaham || 7 ||

satyaṃ satyaṃ punassatyamuddhṛtya bhujamucyatē |

vēdācchāstraṃ paraṃ nāsti na daivaṃ kēśavātparam || 8 ||

śarīrē jarjharībhūtē vyādhi-grastē kaḷēbarē |

auśadhaṃ jāhnavītōyaṃ vaidyō nārāyaṇō hariḥ || 9 ||

ālōḍya sarvaśāstrāṇi vicārya ca punaḥ punaḥ |
idamēkaṃ suniṣpannaṃ dhyēyō nārāyaṇō hariḥ || 10 ||

kāyēna vācā manasēndriyairvā
buddhyātmanā vā prakṛtēḥ svabhāvāt |
karōmi yadyat sakalaṃ parasmai
nārāyaṇāyēti samarpayāmi ||

yadakṣarapadabhraṣṭaṃ mātrāhīnaṃ tu yadbhavēt |
tatsarvaṃ kṣamyatāṃ dēva nārāyaṇa namō'stu tē ||

visargabindumātrāṇi padapādākṣarāṇi ca |
nyūnāni cātiriktāni kṣamasva puruṣōttama ||

|| iti śrī āpaduddhāraka śrīrāmastōtraṃ samāptam ||